

2022 Special Olympics USA Games

## Healthy Athletes Experience

PRESENTED BY

### ORLANDO HEALTH®



## MUJERES PUERTORRIQUEÑAS DEJAN SU HUELLA EN LOS SPECIAL OLYMPICS USA GAMES

Un grupo de mujeres puertorriqueñas participaron en beneficio de los atletas con discapacidad intelectual en las actividades del programa "Atleta Saludable", dentro de la programación que se lleva a cabo como parte de los Juegos Nacionales de Estados Unidos de Olimpiadas Especiales.

Las doctoras culminaron su certificación de este programa de Special Olympics Internacional, por lo que en futuras actividades Special Olympics Puerto Rico está certificado para celebrar las ferias de salud.

Dentro de las actividades y la feria de salud de Atletas Saludables, la audióloga Lourdes Pagán participó en "Audición Saludable", la optómetra Laura Dalmas participó en "Abriendo tus Ojos" y la psicóloga Francés Ostolaza en "Mentes Poderosas".

Además, la doctora puertorriqueña Neysha Miranda es la coordinadora del área de "acondicionamiento físico", en estos Juegos estadounidenses. Miranda también es la directora clínica de esta disciplina dentro de Special Olympics Latinoamérica (SOPR).

A este grupo de profesionales las acompañaron Mayra Meléndez, directora ejecutiva de Special Olympics Puerto Rico, y Annette Jiménez, ex directora del programa Comunidades Saludables.

**¡ FELICIDADES Y GRACIAS  
POR DAR UN PASO MÁS  
A FAVOR DE LA SALUD INCLUSIVA !**

*#EligeIncluir #specialolympics #eligeincluir  
#atletasaludables #comunidadessaludables*

# ACUERDOS DE RELEVANCIA A BENEFICIO DE LA SALUD DE LOS ATLETAS

2

UN ACUERDO CON LA UNIVERSIDAD CENTRAL DEL CARIBE BUSCA ATAJAR EL PROBLEMA DE ACCESOS DE SALUD PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



Special Olympics Puerto Rico (SOPR), a través de su programa de Comunidades Saludables, firmó un acuerdo de colaboración histórico con la Universidad Central del Caribe de Bayamón (UCC), en donde ambas organizaciones buscarán atajar las desigualdades en temas de salud hacia las personas con discapacidad intelectual.

El mismo, que es el primero que SOPR establece con una universidad, busca incluir en los currículos de enseñanza de dicha universidad componentes temáticos sobre el tema de la discapacidad intelectual, en donde ambos entes reconocen que utilizando las herramientas de la educación y la colaboración se acortará la brecha de esta desigualdad social.

“Esta unión con una universidad de renombre nos dará más herramientas para continuar trabajando a favor de la salud inclusiva, enfocado en los atletas y personas con discapacidad intelectual. Somos una organización sin fines de lucro y para nosotros es importante continuar creando alianzas con diferentes grupos”, explicó Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR.

“Es muy real la existencia, hoy día, de la desigualdad en el acceso a los servicios de salud para las personas con discapacidad intelectual. Es importante continuar educando a la población y a la sociedad para que



aprendan y tengan los conocimientos de cómo trabajar con personas con discapacidad intelectual al momento de recibir algún tratamiento o servicio médico. La educación es vital para erradicar esta problemática”, agregó.

Entre algunos de los puntos de este acuerdo de

colaboración figuran la generación de capacitaciones de sensibilización para los estudiantes, profesionales en salud y docentes, tener una estructura de voluntariado con la universidad y comenzar un proceso de acreditación de las capacitaciones que ofrece SOPR sobre temas de discapacidad intelectual, salud e inclusión.

Por su parte, la Dra. Waleska Crespo Rivera, presidenta de la UCC, comentó que “algunas de las características que nos distinguen en la UCC es el énfasis de nuestro currículo en el trabajo interdisciplinario y el servicio a diversas poblaciones en la comunidad, con un enfoque humanístico. Por eso, estamos muy entusiasmados en colaborar con la organización de SOPR para que nuestra facultad y estudiantes de medicina y quiropráctica ofrezcan servicios de salud a sus participantes”.

“Estamos seguros que esta alianza será de mucho beneficio para ambos equipos, particularmente para nuestros estudiantes, quienes aprenderán y se enriquecerán en el aspecto profesional y humano con los participantes de Special Olympics”, concluyó la presidenta de la institución, única en Puerto Rico y en el Caribe con un programa de doctorado en quiropráctica.

Además, esta unión busca crear y desarrollar un sistema de recolección y análisis de datos de investigación sobre la salud de atletas de SOPR y promover a los medios y redes sociales actividades de ambos organismos en favor de las personas con discapacidad intelectual, entre otros puntos. A su vez ambos entes ofrecerán sus espacios e infraestructura para celebrar actividades, charlas, capacitaciones y talleres en temas de salud y accesos para las personas con discapacidad intelectual.



## ATLETAS DE SPECIAL OLYMPICS TENDRÁN ACCESOS A SERVICIOS MÉDICOS PRIMARIOS



Una unión entre el ente deportivo de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) y la organización médica sin fines de lucro HealthproMed (HPM), trabajará para garantizar los accesos a servicios médicos para los atletas y personas con discapacidad intelectual.



El pacto, a través del programa Comunidades Saludables de SOPR, fue acordado recientemente en las oficinas centrales de HPM, ubicadas en Santurce y en donde se firmó el acuerdo de colaboración. El mismo incluyó varios puntos en donde ambas organizaciones se comprometieron a colaborar a favor de esta población, en donde el enfoque será proveer servicios de salud a atletas referidos por SOPR, conforme a las políticas y procedimientos de este centro de salud. Según se explicó, los referidos deben ser de servicios de salud primaria.

“HealthproMed tiene como misión prestar servicios médicos primarios y preventivos de alta calidad a la comunidad, con énfasis en las poblaciones vulnerables y con barreras de acceso para recibir los mismos”, expresó la Lcda. Ivonne I. Rivera, directora ejecutiva de HPM Foundation.



“Las personas con discapacidad intelectual que participan en los programas de Special Olympics forman parte de estos grupos, por lo que nos comprometemos en ayudarlos a gozar de salud física y mental para que puedan tener una ejecutoria óptima en sus competencias atléticas”, agregó Rivera.

A su vez, el personal de este centro se beneficiará al recibir capacitaciones de sensibilización y de cómo trabajar con personas y pacientes con discapacidad intelectual. La eficiencia en la atención, según la directora ejecutiva, será primordial y esencial en el trato hacia los atletas.

Además, HPM promocionará las actividades salubristas de SOPR y vinculará a sus eventos y actividades comunitarias la programación de la organización deportiva, con presencia en la mayoría de los países del Mundo. Por su parte, SOPR ofrecerá talleres de sensibilización a trabajadores de HPM para que desarrollen las destrezas en el manejo de atletas y personas con discapacidad intelectual, material informativo del programa Comunidades Saludables a los diferentes servicios médicos de HPM, incluir a personal de HPM en el programa de voluntariado de SOPR e ingresar a los profesionales médicos de HPM al directorio de profesionales de la salud en la página web de SOPR ([www.specialolympicspuertorico.org](http://www.specialolympicspuertorico.org)).



Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR, destacó la importancia de continuar trabajando para erradicar la problemática de los limitados accesos a los servicios de salud para las personas con discapacidad intelectual. Según sostuvo Meléndez, este aspecto ayudará a que los atletas tengan una mejor calidad de vida, razón principal del acuerdo, y que lleguen sanos, cómodos y listos al ruedo de competencia.

“A veces, por desconocimiento, no nos enteramos de padecimientos y dolores que atraviesan los atletas con discapacidad intelectual. Esta propuesta y unión con este tipo de organizaciones médicas sin fines de lucro busca garantizarle una mejor calidad de vida a todos, incluyendo a nuestros atletas. Tenemos que tener una visión y mentalidad de salud inclusiva, es un derecho para todos”, concluyó Meléndez.

## SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO Y SALUD 360 UNEN FUERZAS PARA BRINDAR SERVICIOS DE SALUD EMOCIONAL A ATLETAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y SUS FAMILIAS

El cuidado emocional en la salud de un atleta con discapacidad intelectual es importante para su desarrollo integral y su desempeño en el ruedo de competencia, por lo que Special Olympics Puerto Rico (SOPR) y la organización Salud 360 llegaron a un acuerdo colaborativo en beneficio de esta población.

A través del programa Comunidades Saludables de SOPR este acuerdo cobró vida. Este refuerzo por parte de Salud 360, y su división de RiseUp Wellness, ayudará grandemente a que atletas referidos por SOPR reciban servicios en sus respectivas necesidades de salud emocional. La Dra. Frances Ostolaza, en representación de Salud 360, es una de las profesionales de la salud especializada en el campo emocional que trabajará de la mano con SOPR en esa alianza.

“En Salud 360 estamos listos para comenzar a brindar cuidado de salud inclusivo a nuestros atletas de SOPR y sus familiares. Gracias a este acuerdo nuestro equipo de Salud 360 tendrá la oportunidad de formar parte de un gran movimiento hacia el cuidado de salud inclusiva”, expresó Ostolaza, quien recientemente viajó a los Juegos Nacionales de Olimpiadas Especiales de Estados Unidos, celebrados en Florida, para recibir su certificación del programa “Strong Mind”, ofrecido por Olimpiadas Especiales Internacional y que impacta la parte emocional dentro del movimiento de Olimpiadas Especiales a nivel global.

Como parte del acuerdo, Salud 360 se involucrará en las actividades deportivas de SOPR al desarrollar clínicas de salud para los atletas desde el área de salud mental, vincular las actividades de salud mental de Salud 360 a los programas de SOPR y brindar apoyo con profesionales voluntarios como recursos en los programas y eventos aplicables de SOPR.

Además, de ser necesario Salud 360 también servirá de enlace para conectar a los atletas que requieran otros servicios de salud con otros profesionales y otras oficinas médicas y psicológicas.

“Nuestros servicios tienen como propósito acompañar al individuo que vive con una discapacidad intelectual y sus cuidadores a navegar de una forma saludable su salud emocional y aumentar estilos de vidas saludables. Nuestro deseo es poder continuar colaborando en los actuales y futuros proyectos creados por el equipo de Comunidades Saludables de SOPR”, añadió la psicóloga.

Recientemente el programa de Comunidades Saludables estableció acuerdos de colaboración con la Universidad Central del Caribe en Bayamón (UCC) y la organización sin fines de lucro HealthPro Med. (HPM). La primera se enfoca en brindar estudios universitarios y postgrados a estudiantes y futuros profesionales de la salud, mientras que HPM da servicios de salud a comunidades.



## SE REÚNEN POR PRIMERA VEZ SOPR Y COPAPUR A BENEFICIO DE ATLETAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Los organismos de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) y el Comité Paralímpico de Puerto Rico (Copapur) recientemente celebraron una fructífera primera reunión con miras a unir esfuerzos y establecer posibles acuerdos colaborativos a favor de la población y atletas con diversidad funcional.

Fue en las nuevas oficinas de Copapur, ubicadas en el Centro Comercial Plaza 65 en San Juan, que los directivos de ambos grupos tuvieron el primer cónclave. Por espacio de dos horas Germán Pérez, Ivette López y Víctor Rivera, presidente, directora ejecutiva y secretario general de Copapur, respectivamente, junto con Mayra Meléndez y Ángel Arroyo, directora ejecutiva y director deportivo de SOPR, respectivamente, compartieron ideas y dilucidaron varios temas que conciernen a la población con discapacidad física e intelectual.

“Tuvimos una de esas primeras reuniones para buscar posibles acuerdos entre nuestras organizaciones, buscando de qué manera podemos unir esfuerzos a favor de esta población. Ya comenzamos a preparar una

próxima reunión con todo el equipo de trabajo y de esta manera seguir conociéndonos como grupos”, expresó Meléndez, directora ejecutiva de SOPR.

Por su parte, el presidente de Copapur se sintió complacido con esta primera reunión, al destacar que es un camino que tendrá procesos y experiencias positivas para todos los integrantes, atletas y personal que trabaja en el deporte adaptado.

“Fue una reunión muy importante con el personal de SOPR. Vamos en una nueva ruta y queremos establecer acuerdos colaborativos que van a guiar el futuro de la relación de nuestras organizaciones. Tenemos unos objetivos en común, sin embargo, llevarlo en concreto hoy se nos dio esa gran oportunidad”, explicó Pérez.

Próximamente se anunciará una reunión con entrenadores, atletas, coordinadores y personal de ambos grupos, en donde se explicaran las misiones y visiones de ambos organismos, y a su vez dar a conocer planes de trabajos y eventos de cara al futuro.



**MOMENTOS** es la revista oficial de Special Olympics Puerto Rico.

Lcdo. José G. Barea Fernández  
Presidente de la Junta de Directores

Ángel Arroyo González  
Director Deportivo

Dalia I. Aponte Córdova  
Diseño y Artes Gráficas

Mayra I. Meléndez Barrios  
Directora Ejecutiva  
Editora de la Revista

Mario García  
Director de Prensa y Comunicaciones  
Redactor / Fotógrafo / Editor de la Revista

