

## SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO CELEBRÓ EL PRIMER ACUARTELAMIENTO PREVIO A LOS JUEGOS MUNDIALES DE ALEMANIA



La delegación puertorriqueña de Special Olympics (SOPR), que verá acción en junio de este año en los Juegos Mundiales de Olimpiadas Especiales, a celebrarse en Alemania, participó de su primer acuartelamiento en las instalaciones del

Albergue Olímpico Germán Rieckehoff Sampayo de Salinas.

Un total de 50 atletas se acuartelaron con sus respectivos entrenadores y con el staff de trabajo de la organización que impacta a

personas con discapacidad intelectual.

“Este primer acuartelamiento, que a su vez simula la convivencia y dinámicas que se dan en eventos multidisciplinarios internacionales, sirvió para que nuestra Delegación tuviera esta primera experiencia de cara al evento mundial que tendremos el próximo año. Es un barómetro para ver en dónde están parados nuestros atletas, en relación a su rendimiento y entrenamientos, y para que se vayan aclimatando y adquiriendo experiencias propias de una competencia internacional, como la convivencia, entre otros aspectos”, comentó Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR y jefa de misión del grupo.

Puerto Rico llegará a suelo alemán para participar en un total de diez deportes. Las disciplinas son: atletismo, bochas, baloncesto, balompié, powerlifting, natación, aguas abiertas, tenis, tenis de mesa y gimnasia rítmica.

Además de las sesiones de entrenamientos los atletas disfrutaron de diferentes dinámicas sociales, confraternizaron y se conocieron. A su vez, la organización les ofreció unas charlas sobre manejo de stress, que estuvo a cargo de la Dra. Frances Ostolaza, que a su vez es la encargada del programa “Mentes Poderosas” de SOPR, y una de las fundadoras de la organización Salud 360, grupo con el que SOPR recientemente estableció un acuerdo de colaboración para atender la salud emocional de los participantes.

En los pasados Juegos Mundiales, celebrados en los Emiratos Arabes en el 2019, Puerto Rico tuvo una de las mejores representaciones de los países latinoamericanos al agenciarse un total de 53 medallas.

## EXITOSA PRIMERA FERIA DE SALUD DEL PROGRAMA ATLETA SALUDABLE DE SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO

Un nutrido grupo de atletas con discapacidad intelectual de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) participó y se benefició del evento "Atleta Saludable", una feria de salud del programa Comunidades Saludables que contó con la certificación y aval de Olimpiadas Especiales Internacional (SOI, por sus siglas en inglés).

En la actividad, celebrada en las instalaciones de la Cooperativa de Seguros Múltiples en San Juan, los atletas participaron de cernimientos en las disciplinas de "Audición Saludable" (audiología), "Mentes Poderosas" (bienestar emocional), "Abriendo tus Ojos" (optometría) y "Med Fest" (medicina general). El programa en Puerto Rico también está certificado en la disciplina de "Fun Fitness" (terapia física).

"Ya con todos los avales y certificaciones de nuestros doctores y profesionales de la salud pudimos celebrar este evento, que es de la misma magnitud y organización de las ferias salubristas que se llevan a cabo en los eventos internacionales, como los Juegos Mundiales", expresó Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR, sobre los médicos directores de estas disciplinas, que recientemente participaron de estas certificaciones, en el verano pasado, en los Juegos Nacionales de Estados Unidos, celebrados en Orlando, Florida.

"Si queremos hablar de inclusión en el deporte y en la vida de los atletas con discapacidad intelectual también tenemos que hacer el esfuerzo para que en el área de salud sean incluidos y bien atendidos", agregó Meléndez. Los doctores certificados fueron Frances Ostolaza (Mentes Poderosas), Laurdes Pagán (Audición Saludable), Pedro Rivera (Med Fest), y Laura Dalmasy (Abriendo tus Ojos). Además, la Dra. Neisha Rivera está certificada en "Fun Fitness" (terapia física).

Un grupo de los participantes recibieron audífonos, cortesía de la organización Starky, patrocinador de SOI a nivel global con este tipo de artefacto auditivo. De igual manera otro grupo de atletas obtuvo espejuelos nuevos gracias a las organizaciones de Essilor Vision Foundation y Safilo.

Además, un grupo de profesionales voluntarios y estudiantes en distintas áreas de la medicina donaron de su tiempo y adquirieron experiencias en la actividad. Estudiantes del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico, Universidad Interamericana de los programas de audiología y optometría, Universidad Carlos Albizu, Universidad Central del Caribe y PHS en Ponce fueron parte esencial del éxito de la actividad.

Con esta primera experiencia y la aprobación del ente que rige al programa local a nivel internacional SOPR celebrará actividades de esta índole en sus eventos de gran magnitud, como los Juegos Nacionales.

"Es importante que la calidad de vida de nuestros atletas mejore, y que dolencias o percances de salud no sean impedimentos al momento de competir en el terreno de juego, pero más importante, que fuera del deporte su vida sea plena, física y emocionalmente", concluyó.



## INCLUSIÓN REFLEJADA EN EL CIERRE DE SEMESTRE DE ESCUELAS UNIFICADAS CAMPEONAS



El programa de Escuelas Unificadas Campeonas (EUC) de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) celebró su tradicional cierre de semestre, en donde cientos de estudiantes participaron de la actividad celebrada en las instalaciones del Departamento de Recreación y Deportes (DRD).

Un total de diez escuelas asistieron al evento, que se dividió en varias estaciones deportivas y recreativas, que incluyó prácticas y ejercicios en las disciplinas de fútbol y baloncesto, además de ejercicios funcionales. Además, la actividad contó con una sección de mediciones antropométricas, que contó con un registro del peso y la estatura de los participantes. A su vez, también hubo una sección de E-Sports y actividades relacionadas a los video juegos.

“En el pasado año tuvimos varios retos de celebrar este evento, por la situación de la pandemia (Covid-19), por lo que hacíamos las actividades de manera híbrida (virtual y en ocasiones presencial). Pero ya logramos retomar este evento de manera presencial, por lo que estamos muy motivados de continuar creando oportunidades para los niños y jóvenes con espacios inclusivos”, explicó Ángel Arroyo, director deportivo de SOPR.

El programa de EUC, uno muy arraigado dentro de la programación del movimiento de Olimpiadas Especiales a nivel mundial, busca fomentar la inclusión a través del deporte en el ambiente escolar. El deporte y la educación son piezas fundamentales para cambiar culturas y estilos de pensamientos, comenzando desde niveles educativos tempranos en ambientes donde converjan estudiantes con y sin discapacidad intelectual.

## REGRESA EL PROGRAMA DE APOYO PARA LA NIÑEZ CON PÉRDIDA AUDITIVA

El programa de Apoyo Educativo y Recreativo para la Niñez con Pérdida Auditiva comenzó con la programación de su segunda temporada, nuevamente bajo la dirección de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) y el Programa de Cernimiento Auditivo Neonatal Universal (PCANU) del Departamento de Salud.

En este programa busca proveer a los niños con algún tipo de pérdida auditiva, y sus familias, oportunidades para el desarrollo físico, cognitivo, social y emocional a través de la recreación y actividad física. A su vez, brindar las herramientas y conexión a estas familias, a través de PCANU, para los cernimientos y pruebas para detectar posible pérdida auditiva en edades tempranas.

“En SOPR estamos muy contentos de comenzar esta segunda etapa de este gran proyecto, y de esta manera continuar aportando a mejorar la calidad de vida de la población con diversidad funcional”, expresó Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR.

La iniciativa cuenta con clases recreativas virtuales dos veces en semana e impactos recreativos presenciales una vez al mes. Además, a los participantes se les darán talleres sobre el programa Atleta Joven, un programa de SOPR enfocado en participantes menores de 8 años.

A su vez, gracias a esta alianza con el Departamento de Salud y para procesos de capacitación sobre el tema de la pérdida auditiva Special Olympics Puerto Rico participará en la convención internacional del Early Hearing Detection and Intervention Conference (EHDI). Wildalis Arroyo, coordinadora de este programa de Apoyo Educativo, representará a la organización en este evento, a celebrarse el próximo año en Ohio.



## Arnaldo Pérez establece dos nuevas marcas mundiales en los Campeonatos Nacionales de Natación Máster



### *El equipo de Escambrón Máster revalida como equipo campeón*

Arnaldo Pérez, del equipo de Caparra Masters y miembro de la Junta de Directores de Special Olympics, estableció nuevas marcas mundiales en los 400 y 800 metros libre piscina corta, en en los Campeonatos Nacionales de Natación Master de la Federación Puertorriqueña de Natación (FPN), celebrados recientemente en la Piscina del Complejo de la Urbanización Encantada en Trujillo Alto.

Pérez, participando en la categoría de 60-64 años, cronometró 4:27:57 en los 400 metros mejorando la marca establecida en 2017 por Dan Stephenson de 4:29:92 y 9:07:78 en los 800 metros, dejando atrás la marca de 9:14:50 de Andrew Bray de 2018. Con estas marcas, Pérez ha establecido un total de 6 marcas mundiales en lo que va de año.

“Muy satisfecho con mis carreras, especialmente con mi tiempo en los 800 metros y muy contento con el desempeño de todos nuestros nadadores de Special Olympics los cuales lograron excelentes tiempos y varias medallas”, comentó Pérez. “Ha sido un año largo y fuerte pero se lograron las metas trazadas”, añadió.

Pérez se ha dado a la tarea de, a través de sus logros, llevar el mensaje de la inclusión, continuar buscando la igualdad y mejores tratos a personas y atletas con discapacidad intelectual, y darle visibilidad a los atletas de SOPR, quienes varios de ellos también son atletas federados y que ven acción dentro de la programación de la FPN.

En los resultados por equipos el Equipo de Escambrón Masters ganó el evento, seguido por los equipos de Caparra Masters y Loyola Masters, respectivamente.

**MOMENTOS** es la revista oficial de Special Olympics Puerto Rico.

Lcdo. José G. Barea Fernández  
Presidente de la Junta de Directores

Ángel Arroyo González  
Director Deportivo

Dalia I. Aponte Córdova  
Diseño y Artes Gráficas

Mayra I. Meléndez Barrios  
Directora Ejecutiva  
Editora de la Revista

Mario García  
Director de Prensa y Comunicaciones  
Redactor / Fotógrafo / Editor de la Revista

