



COMPETENCIAS Y PRUEBAS DE HABILIDADES SE LLEVARON A CABO EN TOA ALTA

Un grupo de baloncestistas activos en la programación de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) participó del Torneo de Baloncesto 3 por 3 y Retos de Habilidades, celebrado en el Coliseo Municipal Lauro Dávila de Toa Alta.

Además de las competencias y retos de destrezas a nivel individual, y el torneo de baloncesto, también SOPR realizó pruebas de nivel de habilidades a varios de los atletas. Baloncestistas de algunos de los equipos como Toa Alta Suns, Bayamón Stars y Guaynabo Mets demostraron sus habilidades en el evento, que fue organizado por el programa de deportes de SOPR.

A su vez, a modo de exhibición y fogueo, los Equipos Nacionales femenino y masculino del

baloncesto 3 por 3 que representarán al País en los próximos Juegos Latinoamericanos de Olimpiadas Especiales, a celebrarse en octubre en Paraguay, participaron en la actividad.

“Estas pruebas de destrezas son parte del modelo de desarrollo del deporte a nivel mundial dentro de la organización de Olimpiadas Especiales Internacional (SOI, por sus siglas en inglés). Además de la competencia se hicieron estas pruebas y mediciones a los atletas para establecer su nivel de habilidad, tal cual es el modelo que rige nuestro movimiento”, explicó Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR.

El evento contó con el respaldo de la oficina de Recreación y Deportes del municipio de Toa Alta.



PROGRAMA DE MICHAEL PHELPS CAPACITA A ENTRENADORES DE SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO



Un grupo de entrenadores de natación de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) recibió talleres prácticos y teóricos del Programa de Entrenamiento IM, de la Fundación de Michael Phelps, organización del múltiple medallista olímpico que está aliada al movimiento de Olimpiadas Especiales Internacional (SOI, por sus siglas en inglés).

Gladys Rivera Vázquez, entrenadora y coordinadora para SOPR, estuvo a cargo de impartir las fases prácticas y teóricas del taller, que se celebraron en las instalaciones y la piscina del complejo deportivo Efraín Calcaño Alicea en Bayamón.

“La fundación de Michael Phelps y su programa IM tienen el objetivo de brindar y enseñar seguridad acuática, vida saludable y que el atleta vaya y alcance sus sueños y metas, personales y deportivas. Este programa está dividido en cinco partes: IM Safe, IM Fast, IM Healthy, IM Fun y IM Successful”, comentó Rivera, quien el pasado año viajó a Paraguay y junto a un grupo de entrenadores de Olimpiadas Especiales de alrededor del mundo se certificó como entrenadora IM, para así impartir sus conocimientos con otros colegas afiliados a SOPR.

Según explicó Rivera, el programa es uno integral y holístico, y enseña y refuerza los puntos importantes para el atleta dentro de esta disciplina. IM Safe es un programa de seguridad en el agua para principiantes que brinda

instrucción de natación de nivel inicial, mientras que IM Fun está diseñado para mantener activos en la piscina a los participantes, que estén seguros en el agua y es para todas las edades y niveles de habilidad. También funciona para mejorar las habilidades y confianza en el agua de los participantes. IM Fun crea un entorno emocionante pero estructurado que proporciona instrucciones y reglas para algunos de los juegos favoritos de Michael Phelps, desde Marco Polo hasta Poison Pool Toss.

Mientras que IM Fast permite a los participantes del programa que han completado con éxito la revisión de seguridad en el agua aprender el deporte de la natación competitiva y brinda acceso a capacitación instructiva organizada de alta calidad. En la sección de IM Healthy aprenderán los conceptos básicos de una vida saludable, incluida la alimentación adecuada, el bienestar emocional y la actividad física, y IM Successful los participantes exitosos de IM aprenderán cómo identificar y alcanzar metas, utilizando el enfoque soñar, planificar, alcanzar. IM Successful fomenta objetivos audaces y a largo plazo, al tiempo que reconoce que la paciencia, la planificación y la perseverancia son fundamentales para el éxito.

**MICHAEL PHELPS
FOUNDATION**

INICIAN LAS ACTIVIDADES DE LOS CENTRO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE VERANO DE SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO Y EL BOYS AND GIRLS CLUB

Participantes vecinos de los municipios de Bayamón, Mayaguez y pueblos aledaños se beneficiaron del inicio del Centro de Entrenamiento Deportivo de Verano que organizaron el programa de Escuelas Unificadas Campeonas (EUC) de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) y el Boys and Girls Club.

Alrededor de 380 niños y jóvenes se darán cita durante un mes en las instalaciones sedes de la organización Boys and Girls Clubs ubicadas en los mencionados municipios, en donde aprenderán, practicarán y afinarán sus destrezas en los deportes de baloncesto, fútbol y atletismo. Además, los jóvenes también participarán en dinámicas de juegos tradicionales puertorriqueños, artes, huerto, bienestar emocional. El programa de EUC enfatiza en desarrollar a estudiantes y participantes con y sin discapacidad intelectual en competir y compartir en un mismo escenario.

“El programa de Escuelas Unificadas Campeonas no solo se limita al periodo escolar, sino que también extiende sus servicios durante el verano con la celebración de estos Centros de Entrenamiento. Prácticamente estamos activos todo el año, lo que nos brinda la oportunidad de continuar llevando el mensaje de la inclusión, a la vez que los participantes tienen un espacio sano de entrenamiento deportivo”, expresó Arnaldo Pérez, presidente de SOPR.

Antes del inicio de los Centros personal de SOPR adiestró a todo el personal de ambas organizaciones a cómo trabajar e interactuar con personas con discapacidad intelectual. Este adiestramiento también incluyó instrucciones de cómo adaptar los diferentes ejercicios y deportes para que jóvenes con discapacidad intelectual puedan practicar la disciplina deportiva, además de cómo responder a posibles crisis del participante.



PACTAN LA FEDERACIÓN DE TENIS DE MESA Y SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO

La Federación Puertorriqueña de Tenis de Mesa (FPTM) y Special Olympics Puerto Rico (SOPR) establecieron oficialmente un acuerdo de colaboración que ayudará a continuar creando espacios de competencia e inclusión para los atletas con discapacidad intelectual.

La firma del acuerdo se celebró en las instalaciones del Comité Olímpico de Puerto Rico (COPUR) durante la celebración de la conferencia de prensa del evento internacional Butterfly Puerto Rico Open Team Tournament 2024, torneo en el que, en representación de SOPR, participarán los tenimesistas María Vannesa Ayala y Johnell Torres. Arnaldo Pérez e Iván Santos, presidentes de SOPR y la FPTM, respectivamente, estamparon sus firmas en el acuerdo.

“Este acuerdo ya lo oficializamos en el papel, pero llevábamos mucho tiempo trabajando de la mano con la FPTM. Desde hace tiempo nuestros atletas eran integrados a los diferentes eventos federativos, lo que es importante porque nuestros atletas se aprovechan y participan en estos escenarios”, expresó Arnaldo Pérez, presidente de SOPR.

“Muy agradecido con Iván por su interés de que su federación sea una inclusiva y ayude a los atletas con discapacidad intelectual. Además, tengo que resaltar la labor titánica de nuestro coordinador Jesús Rivera, quien ha sido fundamental en lograr este acuerdo, y la asistencia y esfuerzo de Van Wilson Matos, otro obrero de este deporte y quien lleva algunos años dentro de la organización”, añadió Pérez.

Por su parte, desde un principio Santos ha sido muy vocal y activo para añadir en la



programación y celebración de los diferentes torneos federativos la categoría “Special Olympics”. Recientemente un grupo de tenimesistas de SOPR vieron acción en el “Guaynabo Open”.

“Es muy importante la inclusión de los atletas con discapacidad intelectual, de que sean federados y que se unan a los atletas federativos. De hecho, en nuestros torneos corrientes participan atletas destacados de SOPR como María Vannesa Ayala y Johnell Torres, y hemos trabajado para integrarlos. Muy contento y satisfecho con este acuerdo colaborativo”, explicó Santos.

Entre algunas de las tareas y objetivos por parte de la federación local de tenis de mesa es colaborar en la identificación de clubes interesados en trabajar una integración de personas con discapacidad intelectual en el desarrollo del tenis de mesa, certificar a través de cursos de la federación a árbitros, entrenadores y personal de SOPR en capacitaciones ofrecidas por al FPTM y continuar con la integración de atletas de SOPR en los

eventos, abiertos y torneos celebrados y avalados por la federación de tenis de mesa.

Mientras que SOPR pondrá a la disposición de la FPTM herramientas educativas sobre temas de salud, deportes y educación sobre temas de discapacidad intelectual para el beneficio del desarrollo de sus técnicos y grupo de trabajo, y apoyar con entrenadores y voluntarios en eventos federativos, entre otras obligaciones.



MOMENTOS es la revista oficial de Special Olympics Puerto Rico.

Arnaldo A. Pérez Morales
Presidente de la Junta de Directores

Mayra I. Meléndez Barrios
Directora Ejecutiva
Editora de la Revista

Mario García
Director de Prensa
y Comunicaciones
Redactor / Fotógrafo
Editor de la Revista

Dalia I. Aponte Córdova
Diseño y Artes Gráficas

