

## PUERTO RICO CONQUISTA MEDALLAS EN EL RETO INTERNACIONAL VIRTUAL DE GIMNASIA RÍTMICA DE OLIMPIADAS ESPECIALES

El grupo de gimnasia rítmica de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) aceptó el reto y cumplió con las expectativas al agenciarse nueve medallas en el Reto Virtual Internacional de Gimnasia Rítmica que organizó Olimpiadas Especiales Guatemala.

Un total de 52 atletas de varios de los países latinoamericanos que pertenecen a este movimiento que impacta, a través del deporte, a personas con discapacidad intelectual, demostraron sus habilidades en varios de los implementos a través de la plataforma ZOOM.

Karianys Santiago, Tanisha Molina y Alyson Trinidad conquistaron medallas de oro en los implementos de aro, cinta y cuerda, respectivamente. Mientras que la propia Molina aportó la medalla de plata en el evento de la bola.

Mientras tanto, las medallas de bronce fueron conquistadas por Gabriela Ramos, en el implemento del aro y Carmen Luna Ramos, en el evento de la bola. Por su parte, Nohely Pérez consiguió el tercer lugar en la cinta, y Eugenia Farinacci aportó dos preseas de bronce en los implementos de cinta y cuerda.

También, las gimnastas Valeria León, Ivanna González y Frances Torres finalizaron en el cuarto lugar en las competencias de aro, cinta, respectivamente.

Al finalizar el reto, que duró varios días, las jóvenes también participaron de los actos de premiación, que se llevaron a cabo a través de la red social Instagram.

Special Olympics Puerto Rico se ha mantenido muy activo de manera virtual, participando en eventos internacionales relacionados con la región latinoamericana, ofreciendo transmisiones en vivo a través de su red social en Facebook (Special Olympics Puerto Rico), participando en distintos *webinars* organizados por Olimpiadas Especiales Internacional y Olimpiadas Especiales Latinoamérica, reuniendo a su matrícula de atletas, entrenadores y voluntarios por la plataforma ZOOM.



### CALENDARIO SOPR EN TU COMUNIDAD VIRTUAL

#### Programación de agosto y septiembre de 2020

- **Conversatorio Regional del Liderazgo Juvenil: Propuestas inclusivas ante una nueva normalidad** / 12 de agosto de 2020 / 5:00 p.m.
- **Festival de Talentos: bailar, cantar y/o tocar algún instrumento** / 15 de agosto de 2020 / 5:00 p.m.
- **Foro de Familias** / 29 de agosto de 2020 / 9:30 a.m.
- **Capacitación Atleta Joven** / 5 de septiembre de 2020 / 9:30 a.m.
- **Conversatorio Activación de la Juventud** / 11 de septiembre de 2020 / 4:00 p.m.
- **Festival Virtual de Atleta Joven** / 12 de septiembre de 2020 / 9:30 a.m.
- **Maratón de Actividades Virtuales** / 18 al 20 de septiembre de 2020 / Varios horarios
- **Capacitaciones para Escuelas Unificadas** / 21 al 25 de septiembre de 2020 / Varios horarios

\*Sujeto a cambios



Special  
Olympics  
Puerto Rico



Special  
Olympics  
Puerto Rico

# MOMENTOS

Revista Oficial de Special Olympics Puerto Rico

Edición 3

Agosto 2020

## EXCELENTE PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS VIRTUALES Y EL CAMPAMENTO VIRTUAL



Muchas horas de programación virtual, buenos momentos de ejercicios, recreación y salud adquirida, fue el resultado que arrojaron los Primeros Juegos Virtuales y el Campamento de Verano Virtual que celebró Special Olympics Puerto Rico (SOPR) durante el mes de julio.

La pandemia del COVID-19 obligó a la organización que impacta a personas con discapacidad intelectual a evolucionar su programación de formato virtual, utilizando la plataforma de reuniones ZOOM y su espacio en directo por la red social Facebook para poder llegar a los hogares de los atletas.

"Nos encontramos en momentos peculiares, pero eso no ha limitado

que continuemos ofreciendo nuestros servicios y creando eventos, aún con una pandemia que nos limita presencialmente. Usamos la tecnología a nuestro favor, algo que se hace más fácil cuando contamos con aliados que nos extienden la mano", opinó José Barea, presidente de SOPR.

El Campamento Virtual se celebró durante todos los sábados del mes de julio, comenzando su agenda recreativa y deportiva a las 9:30 de la

mañana. El mismo fue organizado por los profesores Albert López y Luis Yonuel Rivera, el director de deportes Ángel Arroyo y Mayra Meléndez, directora ejecutiva, además de la colaboración de Ángel Ríos, atleta unificado y miembro de los atletas líderes de Latinoamérica.

A su vez, durante los días del 20 al 25 de julio, SOPR llevó a cabo sus Juegos Virtuales, en los que se hicieron competencias y retos en algunos de los deportes que se celebran dentro de la programación, como por ejemplo tenis, tenis de mesa, fútbol y baloncesto, además del reto del baile puertorriqueño de bomba.

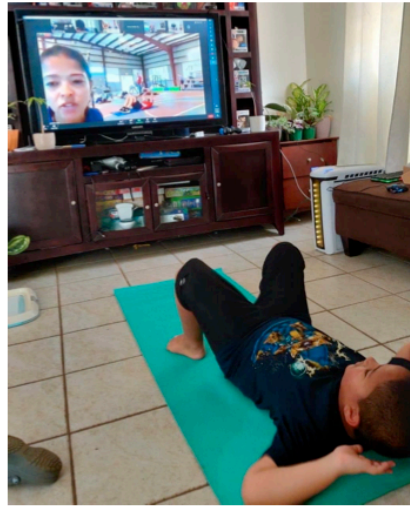


## POR MEDIO VIRTUAL Y GRATIS LOS OFRECIMIENTOS DE SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO EN TU COMUNIDAD

En un formato virtual un total de 10 ofrecimientos deportivos, formativos y recreativos complementan el menú del proyecto Special Olympics Puerto Rico en tu Comunidad, que a raíz de la nueva realidad y de la pandemia a consecuencia del Covid-19 transmutó a dicha configuración electrónica.

Inicialmente el proyecto había puesto en marcha sus ofrecimientos deportivos en varios puntos alrededor de la Isla, pero pausó a días de su inicio a causa del Covid-19, que a su vez provocó el cierre y suspensión de todo tipo de actividad por el "toque de queda" implementado por el Gobierno.

El anuncio se hizo a través de una conferencia de prensa virtual transmitida por la página de Facebook del organismo (Special Olympics Puerto Rico) y en donde participaron José Barea, presidente, Mayra Meléndez, directora ejecutiva, Ángel Arroyo, director de deportes,



y Brenda Sánchez, atleta y coordinadora auxiliar en la disciplina de atletismo.

"Nuestro organismo ha estado muy activo a través de nuestras redes, ofreciendo entrenamientos en transmisiones LIVES y consejos a nuestros atletas, ofrecidos por nuestros entrenadores y voluntarios. Ahora, Special Olympics Puerto Rico en tu Comunidad regresa y los participantes podrán beneficiarse desde su hogar con un itinerario ya establecido", expresó Barea sobre esta iniciativa, que es gratis e impactará a cualquier participante con discapacidad intelectual (espectro de autismo, síndrome de down y discapacidad intelectual).



## Mensaje de la Directora Ejecutiva

Aprovecho esta tercera edición de la Revista MOMENTOS para saludarles y agradecerles todo el apoyo y la participación a la programación virtual. Definitivamente llevar a cabo esta programación ha sido un gran reto y desafío ante esta pandemia que juntos hemos ido enfrentando. En esta edición podrán disfrutar de varias de las actividades que hemos llevado a cabo y de los servicios que semana tras semana ofrecemos para el disfrute de toda nuestra comunidad.

Agradezco a la Junta de Directores el apoyo que nos ha dado, apoyo que nos ha permitido reinventarnos para continuar ofreciendo los servicios. Gracias a todo el equipo de SOPR, staff, entrenadores, familia y voluntarios por su compromiso y trabajo. De manera especial un agradecimiento a nuestros atletas, por enseñarnos a no rendirnos, por ser nuestra inspiración y ser parte esencial de todo el éxito de esta programación virtual.

Por otro lado, SO Internacional nos ha enviado la guía para el regreso a las actividades. Esta guía establece unas fases que cada país adoptará de acuerdo con la realidad que vive en relación con la pandemia y las recomendaciones y regulaciones de los gobiernos. De acuerdo con el estatus actual COVID-19 y las regulaciones impuesta por el Gobierno de Puerto Rico nos mantendremos en la Fase 0 (quedándose en la casa) por lo que



continuaremos ofreciendo nuestro programa virtual. Estaremos ampliando y fortaleciendo la misma para continuar conectados con toda nuestra comunidad y garantizar el bienestar físico y emocional de nuestros atletas. La Junta de Directores, junto conmigo, evaluaremos el progreso de la Pandemia para ir determinando cómo iremos avanzando hacia las siguientes fases.

Una vez más le recomendamos mantenerse en sus casas y tomar todas las medidas de seguridad impuestas por las autoridades gubernamentales. Finalmente, los invitamos a seguir conectados a toda nuestra programación virtual a través de nuestras plataformas digitales.

Un abrazo a todos,

  
Mayra I. Meléndez Barrios

**"Quédate en Casa,  
Quédate en Forma".**

## TALENT SHOW VIRTUAL INTERNACIONAL

Una digna representación patria fuera del ámbito deportivo abrazó a los atletas Cristian Sólivan y Luis Rivera, y el compañero unificado Ángel Ríos, quienes participaron del primer 'Talent Show Virtual' que celebró la organización de Olimpiadas Especiales. Latinoamérica.

A raíz de la crisis que atraviesa el mundo por la enfermedad del COVID-19, los avances tecnológicos jugaron un rol a favor en los atletas de la región. Special Olympics Puerto Rico puso su granito de arena en este evento virtual, que contó con la presencia de varios de los países de Latinoamérica como Venezuela, República Dominicana, Argentina, Honduras, Panamá, Brasil, El Salvador y Chile, entre otros.

Sólivan demostró su talento interpretando piezas clásicas con el violín, mientras que Rivera ejecutó el baile típico de origen africano de la bomba puertorriqueña. Por su parte, Ríos, quien es atleta unificado de baloncesto, demostró sus habilidades con la guitarra.



El movimiento de Olimpiadas Especiales también incluye la categoría unificada, que son atletas sin discapacidad intelectual que se desarrollan y se envuelven en el movimiento de la inclusión.

## CRÉDITOS

**MOMENTOS** es la revista oficial de Special Olympics Puerto Rico, de publicación trimestral.

Lcdo. José G. Barea Fernández  
Presidente de la  
Junta de Directores

Ángel Arroyo González  
Director Deportivo

Dalia I. Aponte Córdova  
Diseño y Artes Gráficas

Mayra I. Meléndez Barrios  
Directora Ejecutiva  
Editora de la Revista

Mario García  
Director de Prensa y Comunicaciones  
Redactor / Fotógrafo  
Editor de la Revista

