

CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN COVID-19

Ante los aumentos en los casos de Covid-19 en la Isla los atletas líderes que pertenecen al proyecto de Comunidades Saludables de Special Olympics Puerto Rico se dieron a la

tarea de crear una campaña de concienciación para que las personas eviten contraer el Covid-19.

Con el lema "ÚSALA" jóvenes, con y sin

discapacidad intelectual, se unieron en un video en donde hacen un reclamo a la ciudadanía que para proteger a sus seres queridos de esta pandemia utilicen este

implemento, que es obligatorio llevar puesto en Puerto Rico mientras se esté en lugares públicos.

También los atletas idearon otros dos videos exhortando a que la ciudadanía se lave las manos frecuentemente con agua y jabón, otra de las recomendaciones para minimizar el contagio de este virus, que actualmente se salió de proporciones en todo el mundo.

El último video se enfocó en crear conciencia sobre el distanciamiento físico, preferiblemente a más de seis pies entre personas. Así, el grupo perteneciente al proyecto de Comunidades saludables cubrió las tres recomendaciones para evitar el contagio: usar la mascarilla, lavarse las manos con agua y jabón y el distanciamiento físico.



**Special
Olympics**
Puerto Rico

MOMENTOS

Revista Oficial de Special Olympics Puerto Rico Edición 4 Noviembre 2020

Educación y Special Olympics implementarán programa para la inclusión mediante el deporte

Special Olympics Puerto Rico (SOPR) estableció un acuerdo de colaboración con el Departamento de Educación de Puerto Rico (DE) para implementar el programa de Escuelas Unificadas Campeonas (EUC), que tiene como propósito fomentar la inclusión de estudiantes de educación especial en el ambiente escolar y social a través del deporte.

Eligio Hernández, secretario del DE, y José Barea, presidente de SOPR, estamparon sus respectivas firmas y finiquitaron el acuerdo en las oficinas del DE en Hato Rey.

"Esta alianza con el Departamento de Educación nos da la oportunidad de llegar a más personas y expandir nuestros servicios como una organización, sin fines de lucro, que impacta positivamente a las personas con discapacidad intelectual. Debemos comenzar con educar a los



El plan piloto se llevará a cabo en 15 escuelas de las regiones de Caguas y Humacao

jóvenes sobre la importancia de la inclusión, y con este proyecto de Escuelas Unificadas tendremos en un mismo escenario a personas con y sin discapacidad intelectual. Esto es inclusión y es un paso muy importante para nosotros", expresó Barea.

Por su parte, el titular del DE sostuvo que "esta alianza permitirá que, por medio de diferentes disciplinas deportivas,



exista un ambiente de inclusión en las 15 escuelas participantes en las regiones educativas de Humacao y Caguas. En el Departamento siempre hemos promovido los valores y el respeto a la igualdad, por lo que para nosotros este tipo de

alianzas cobra una gran importancia, pues continúa reforzando la labor ya iniciada. El mensaje es que todos somos iguales".

Continúa página 2

CRÉDITOS

MOMENTOS es la revista oficial de Special Olympics Puerto Rico, de publicación trimestral.

Lcdo. José G. Barea Fernández
Presidente de la Junta de Directores

Ángel Arroyo González
Director Deportivo

Dalia I. Aponte Córdova
Diseño y Artes Gráficas

Mayra I. Meléndez Barrios
Directora Ejecutiva
Editora de la Revista

Mario García
Director de Prensa y Comunicaciones
Redactor / Fotógrafo / Editor de la Revista



Viene de la portada

Cada escuela diseñará un programa deportivo y seleccionará a 10 estudiantes del programa de educación física adaptada y a 10 estudiantes de la corriente regular. Se trabajará en unión, lo que ayudará a fomentar un ambiente saludable e inclusivo para toda la comunidad escolar. El programa piloto se implementará en octubre y culminará el 30 de junio de 2021, fecha en la cual se analizará el alcance del programa y se discutirá si se podrá expandir a otras regiones educativas.

El programa se divide en dos partes, la primera comenzará en octubre y consta de capacitaciones a maestros y personal escolar sobre el alcance, beneficios y cómo se deberá trabajar con las EUC. La segunda fase iniciará en enero con los entrenamientos. Según el avance de la pandemia por el COVID – 19 y de acuerdo con la Orden Ejecutiva vigente, se podrá trabajar de manera presencial o virtual.

El acuerdo colaborativo no representará costos para el DE. La inversión por parte de SOPR es de 140 mil dólares. Estos fondos provienen de una beca otorgada por Olimpiadas Especiales Norteamérica, que a su vez fue gestionada por Olimpiadas Especiales Latinoamérica, organización sombrilla a la que pertenece el organismo deportivo local.

Este nuevo pacto se une a los acuerdos de colaboración que SOPR ha logrado, por ejemplo, con la Fundación Puertorriqueña de Síndrome de Down, el Instituto Psicopedagógico de Puerto Rico (IPPR) y la Federación Puertorriqueña de Fútbol.

12 HORAS CONSECUTIVAS DE LIVE STREAMING

Un ‘maratón virtual’ de actividades deportivas y recreativas, con una duración de 12 horas consecutivas, fue el nuevo evento de larga duración que Special Olympics Puerto Rico (SOPR) celebró recientemente.

El organismo que impacta a atletas con discapacidad intelectual utilizó su red social en Facebook para transmitir 12 horas corridas de actividades. La cargada agenda constó de mucha actividad física, juegos recreativos,

actividades de manualidades, entrevistas, saludos de diferentes personalidades, videos de cómo mejorar la técnica en algún deporte en particular, entre otras actividades.

“Queremos seguir uniendo a nuestra matrícula con nuestra programación virtual de ejercicios y entrenamientos. Desde que comenzó la crisis de la pandemia (Covid-19) hemos estado muy activos virtualmente, pues nuestros atletas caen en el grupo de alto riesgo, y por eso

es que nos hemos enfocado en hacerlo todo virtual”, expresó José Barea, presidente de Special Olympics Puerto Rico.

Este tipo de evento de larga duración no es nuevo para esta organización. En el año 2019 SOPR se convirtió en la primera institución puertorriqueña en celebrar un evento de natación de 24 horas consecutivas, escenario que aprovechó el ultranadador Joel Matos para también convertirse en el primer boricua en nadar 24 horas consecutivas en una

piscina. Al próximo año la piscina del Caparra Country Club nuevamente fue el escenario de este evento. En aquella segunda edición el evento ‘Brazadas por la Inclusión’ duró 30 horas, las que fueron nadadas por Matos. Ahora el organismo enfila sus cañones para hacer la actividad en febrero del 2021, pero en diferentes balnearios del País.

Actualmente, SOPR continúa con su programación electrónica, con el proyecto Special Olympics en tu Comunidad Virtual, que consta de 14 centros virtuales de entrenamiento en diez disciplinas deportivas. El ofrecimiento es de lunes a jueves en diferentes horarios.

Además, durante los meses de julio SOPR llevó a cabo sus Primeros Juegos Virtuales y su Campamento de Verano Virtual, que estuvo activo durante todos los sábados del mencionado mes.



ATLETAS BORICUAS CON IMPORTANTE PARTICIPACIÓN EN CONVERSATORIO INTERNACIONAL

Los atletas de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) Efraín Cartagena y Jihan Piñeiro, en unión con la instructora Coralys Vega, participaron en el foro internacional “Acción Juvenil: propuestas inclusivas ante una nueva normalidad”.

Este trío de atletas puertorriqueños fue el centro de atención cuando expusieron sus ideas y experiencias en el Conversatorio Virtual de Liderazgo Juvenil, que organizó Olimpiadas Especiales Latinoamérica (SOLA), y en el que también participaron atletas de toda la región.

Esta actividad fue moderada por el puertorriqueño Angel Ríos, atleta unificado de baloncesto y medallista de oro en los pasados Juegos Mundiales de Olimpiadas Especiales, celebrados en Abu Dabi.

“Nuestros atletas han aprovechado al máximo la programación creada de manera virtual, y además de involucrarse físicamente en nuestro proyecto ‘Atleta Líder’ también les da las herramientas para desenvolverse en otras facetas. En este conversatorio nuestros jóvenes se empoderaron y explicaron todos los detalles y experiencias de la programación de SOPR en la que han participado”, explicó Mayra Meléndez, directora ejecutiva del organismo que impacta a personas con discapacidad intelectual y que también le da la oportunidad a personas sin discapacidad a participar dentro de las categorías y actividades unificadas.

La pareja unificada del futbolista Cartagena y la instructora Vega, quien está a cargo de los entrenamientos de actividades motoras, explicó, en transmisión en directo por la página de Facebook de SOLA, cómo ha sido el impacto a las comunidades a través del desarrollo de proyectos virtuales que se han desarrollado en Puerto Rico, como por ejemplo Special Olympics en tu Comunidad Virtual, Juegos Virtuales 2020, Campamento de Verano Virtual y el programa Special Olympics ‘CONTIGO’, un espacio semanal en donde la organización mantiene informada a la comunidad sobre los eventos que realizan.

Mientras que Piñeiro dialogó sobre cómo ha sido su experiencia en cuanto al acceso a entrenamientos virtuales en tiempo de pandemia para mantener el bienestar físico y emocional.

