



**Special
Olympics**
Puerto Rico

MOMENTOS

Revista Oficial de Special Olympics Puerto Rico

Edición 6

Agosto 2021

ULTRA NADADOR BORICUA JOEL MATOS ROMPE RECORD EN LA TRIPLE CORONA DE AGUAS ABIERTAS



**TRIPLE CORONA
POR LA INCLUSIÓN**
Special Olympics
Puerto Rico

El ultra nadador puertorriqueño Joel Matos hizo historia en suelo europeo al romper el récord mundial de finalizar en 27 días el evento de la Triple Corona de Aguas Abiertas, reto que reúne los nados más desafiantes, largos y peligrosos en el mundo, y que los realizó a beneficio de Special Olympics Puerto Rico (SOPR).

Matos finalizó la ruta del Cruce a Nado del Canal de La Mancha en Inglaterra, tercera pata de esta Triple Corona. La ruta de este nado tiene la peculiaridad de que se inicia en Inglaterra y culmina en Francia. El boricua se tardó 13 horas y 45 minutos en completar este nado, que tiene una distancia de 21 millas, aproximadamente, y en donde tuvo que nadar en aguas frías de menos de 65 grados.

“Fue un gran desafío conquistar estas aguas de La Mancha por muchos factores. Las corrientes estaban muy fuertes, y en un momento estuve luchando una hora en contra de ellas, pero pude mantener el enfoque y controlar el aspecto mental, que es el reto principal, además de las temperaturas frías típicas de un país europeo. Lo logramos, y todo a beneficio de Special Olympics Puerto Rico”, expresó un emocionado Matos, quien mejoró la pasada marca mundial de finalizar los tres nados en 34 días, récord que ostentaba el estadounidense Patrick McKnight.

Estas marcas son certificadas por las organizaciones World Open Water Swimming Association (WOSA) y la Marathon Swimming Federation.

Durante su travesía se suscitó una situación tensa pues el capitán del bote que escoltaba a Matos expresó que

debido a las condiciones de las corrientes si el ultra nadador no demostraba avance tenía que sacarlo del agua. Matos ajustó sus brazadas y nadó con más fuerza y precisión, por lo que el desafío continuó.

Además de adueñarse de la marca mundial de completar este trío de nados en 27 días, Matos se convirtió en el primer caribeño en completar esta “Triple Corona”. A su vez este terapeuta acuático se convirtió en el primer puertorriqueño en completar el trío de eventos, que también lo conformaron los cruces del “Catalina Channel” en California y el “Swim Around Manhattan” en Nueva York.

El primer nado en California lo realizó el 16 de julio, luego completó el reto de Nueva York el 25 y durante horas de la mañana del 12 de agosto, finalizó el desafío inglés.

**Joel Matos
se convirtió en
el primer caribeño
en completar la
Triple Corona.**



PÁGINA WEB DE SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO ESTRENA NUEVO DISEÑO Y FORMATO

Special Olympics Puerto Rico (SOPR) estrenó su nueva página web, con cambios en todo su diseño gráfico y novedoso contenido, que será uno ágil, completo y de fácil acceso al momento de buscar información sobre los programas e información del organismo que impacta a atletas con discapacidad intelectual.

Esta innovación se debe a las exigencias del proyecto y labor de SOPR, que ha expandido su carta de ofrecimientos y ha desarrollado en la Isla algunos de los programas que se trabajan bajo la estructura de Special Olympics Latinoamérica (SOLA) y Special Olympics International (SOI).

“Poner al día nuestra página era una

prioridad que ya cumplimos. Será el lugar en donde tendremos toda la información de nuestros programas y futuros proyectos, además de mantener informados a nuestra comunidad, atletas y familiares sobre todo lo relacionado al movimiento de la inclusión, ya sea en nuestro País e internacionalmente”, expresó Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR y quien, junto con el grupo de trabajo de la división de comunicaciones armaron las estrategias sobre establecer la página web, www.specialolympicspuertorico.org.

La rediseñada página cuenta con varias secciones, divididas entre los

diferentes proyectos que se trabajan en SOPR, como los programas de Atletas Joven, Comunidades Saludables y Escuelas Unificadas Campeonas, además de nuestro programa deportivo competitivo, que está conformado por 14 disciplinas, y la sección de noticias.

A su vez, la página estará en sincronización con las cuentas de redes sociales en Facebook, Instagram (Special Olympics Puerto Rico) y Youtube, logrando de esta manera una comunicación más efectiva y que esté al alcance de toda la comunidad.

Así que para conocer todo lo que acontece en la organización accede a www.specialolympicspuertorico.org.



"Quiero ganar, pero si no puedo ganar, quiero ser valiente en el intento".

PROVECHOSOS LOS TALLERES DEL PROGRAMA ESCUELAS UNIFICADAS CAMPEONAS Y LA FEDERACIÓN DE FÚTBOL



El programa de Escuelas Unificadas Campeonas de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) celebró el evento de cierre de los cursos de fútbol adaptado, serie de talleres que se realizaron en conjunto con la Federación Puertorriqueña de Fútbol (FPF).

Esta exitosa primera jornada de capacitaciones es parte de unos acuerdos de colaboración que recientemente pactaron los organismos de SOPR, FPF y el Departamento de Educación de Puerto Rico (DE). Estas capacitaciones comenzaron de

manera virtual el 19 de marzo y culminó hoy (viernes 28 de mayo), de forma presencial, con la charla de “Organización de Eventos”, a cargo del profesor Christian Felipe y asistida por Maximiliano Torlacoff, director de desarrollo técnico de la FPF.

“Esta serie de capacitaciones son esenciales para llevar el mensaje de la inclusión, a través de la disciplina del fútbol, y que mejor manera de lograrlo a través de la comunidad escolar y de este proyecto de Escuelas Unificadas”, expresó Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR, sobre el proyecto, que celebró este cierre en las oficinas del DE en Hato Rey.

“Queremos que nuestros maestros y personal entiendan el balompié, y que a su vez todos estemos en sintonía en cómo trabajar y desarrollar dinámicas con atletas y personas con discapacidad intelectual”, añadió la directora.

Durante varias semanas maestros, voluntarios y profesores participaron de estos talleres virtuales, en donde aprendieron temas relacionados a la historia del fútbol, definiciones y términos básicos del deporte, información sobre la discapacidad intelectual, primeros auxilios, psicología deportiva, planificación del entrenamiento y como trabajar y adaptar destrezas de este deporte a personas con discapacidad intelectual.

Mientras tanto, Escuelas Unificadas realizará otro evento el viernes 4 de junio en el campo de fútbol del Residencial Juan C. Cordero de San Juan (Quintana). En un modo híbrido y como parte de la primera fase del proyecto algunos de los profesores y estudiantes de las escuelas participantes pondrán en práctica lo aprendido en dinámicas de ejercicios y técnicas relacionadas al denominados por muchos como el “deporte rey”.

EL PROGRAMA ATLETA JOVEN UNE FUERZAS CON EL MUNICIPIO DE VEGA BAJA

En un nuevo movimiento programático para fomentar la inclusión Special Olympics Puerto Rico (SOPR) estableció otro acuerdo de colaboración, esta vez con el pueblo de Vega Baja, municipio que puso en marcha el programa "Atleta Joven".

A través de su red de Head Start, un programa del gobierno federal que impacta a niños y sus familias en sus etapas tempranas de vida, este ayuntamiento se unió a SOPR y su proyecto de Atleta Joven, que busca la inclusión desde edades tempranas mediante el juego y el ejercicio y que apoya a participantes con y sin discapacidad intelectual de hasta ocho años.

Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR, y Marcos Cruz Molina, alcalde de Vega Baja, estamparon sus firmas dentro del evento de cierre de semestre del programa, que se celebró en el Complejo Tortuguero de dicho municipio con la temática de "Special Bubbles".

"Es importante establecer la base en los niños. Con este acuerdo seguimos hacia adelante para continuar llevando el mensaje de la inclusión a los más pequeños y a sus familias. Desde temprano se educan a vivir en un mundo más inclusivo y los adentramos en el juego y los ejercicios", explicó Meléndez sobre el proyecto, que a su vez también sirve para identificar participantes con algún tipo de talento deportivo.

Aunque la firma del acuerdo se dio dentro de estas festividades, que estuvieron divididas en siete estaciones de juegos y dinámicas de ejercicios, el proyecto ya había comenzado a establecerse dentro de los Head Start del municipio. Los maestros de los centros recibieron adiestramientos por parte de personal de SOPR sobre el programa y su funcionamiento para, de esta manera, implementar las estrategias del proyecto en sus currículos de clase.

A su vez, los maestros pusieron en práctica lo aprendido y lo implementaron con sus respectivos participantes.

Por su parte el alcalde de Vega Baja Marcos Cruz Molina celebró con júbilo el acuerdo al expresar que "la Administración Municipal está comprometida con la inclusión de nuestros, niños jóvenes, y adultos con diversidad funcional. Hoy damos un paso de reafirmación y compromiso con la firma del acuerdo con Special Olympics; nos sentimos sumamente alegres de saber que nuestras instalaciones deportivas en Tortuguero servirán de centro de capacitación e integración familiar" Además, indicó que "Como alcalde, expreso mi agradecimiento al personal de Head Start, Early Head Start, familia municipal, Special Olympic, padres, niños, jóvenes y adultos por la oportunidad que se nos presenta de vivir esta experiencia y marcar la diferencia. Sigamos hacia adelante y fortaleciendo la igualdad y equidad." Concluyó.



TALLERISTA INTERNACIONAL CAPACITA A ENTRENADORES DE SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO



“Los niveles de habilidades es lo que nos hace únicos. Esto es lo que nos diferencia de las demás organizaciones deportivas de competencia. Sobre las reglas es importante aclarar dudas sobre el “Artículo Uno”, en donde aparecen todas las directrices de las principales acciones que identifican al movimiento”.

Por su parte, Carmen Ventura es una entrenadora en la disciplina de bowling que participó del taller ofrecido por Carnevali. Ventura sostuvo que es importante mantenerse informado sobre el reglamento y sus cambios y actividades del movimiento.

“Pude aclarar muchas dudas en cuanto a las clasificaciones en los niveles de habilidad. Para mí era un dolor de

El consultor deportivo regional para Olimpiadas Especiales Latinoamérica (SOLA), Doménico Carnevali, ofreció una capacitación para los entrenadores y personal del capítulo de Puerto Rico sobre la importancia de los niveles de habilidad y cambios al reglamento deportivo que se implementa en el deporte para personas con discapacidad intelectual.

Un nutrido grupo de entrenadores de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) participó del taller impartido por el venezolano a través de la plataforma de reuniones Zoom, en donde se discutió, además, “El Artículo Uno”, pieza central compuesta por 15 reglas que rigen el deporte que se practica en el movimiento internacional de Olimpiadas Especiales.

“Para nosotros es prioritario la profesionalización de nuestros entrenadores, el constante aprendizaje es un punto importante. Es de suma importancia que se mantengan al día”, explicó Carnevali, quien tiene alrededor de 22 años de experiencia dentro del movimiento.

Según Carnevali, los niveles equitativos de habilidad es la razón de existencia y lo que hace único a Olimpiadas Especiales, garantizando de esta manera justicia en el ruedo de competencia a todos los atletas.

cabeza cada vez que se celebraban unos Juegos Nacionales o Juegos Mundiales ya que pasaba mucho trabajo en clasificar a los atletas”, explicó la entrenadora, quien a su vez es madre de Paola Miranda, atleta de gimnasia rítmica y bowling.

“Como madre y entrenadora entiendo que he desarrollado bastante en este campo, ya que siendo madre de una niña especial tengo la capacidad de entender a estos niños y poder darle todo el cariño y tiempo que necesitan para poder desarrollarlos en el deporte. Para mí es un placer y privilegio entrenarlos”, concluyó.

Esta sesión se unió a una nutrida cantidad de capacitaciones que SOPR ha celebrado desde los inicios de la pandemia a consecuencia del Covid-19. Actualmente la organización celebra muchas intervenciones virtuales producidas por sus diferentes programas, como “Atleta Joven”, “Escuelas Unificadas Campeonas”, “Comunidades Saludables” y el proyecto deportivo virtual, que incluye el programa informativo semanal “Special Olympics Contigo” y las dinámicas de ejercicios “Special Olympics Live Series Events”.

CRÉDITOS

MOMENTOS es la revista oficial de Special Olympics Puerto Rico, de publicación trimestral.

Lcdo. José G. Barea Fernández
Presidente de la Junta de Directores

Ángel Arroyo González
Director Deportivo

Dalia I. Aponte Córdova
Diseño y Artes Gráficas

Mayra I. Meléndez Barrios
Directora Ejecutiva
Editora de la Revista

Mario García
Director de Prensa y Comunicaciones
Redactor / Fotógrafo / Editor de la Revista

