



**Special  
Olympics**  
Puerto Rico

# MOMENTOS

Revista Oficial de Special Olympics Puerto Rico

Edición 7

Marzo 2022



## LLEGA A LOS 200,000 METROS EL ULTRANADADOR JOEL MATOS

Otra marca mundial fue añadida al resumé del ultranadador Joel Matos al acumular el total de 202,200 metros nadados en una piscina, como parte del evento de la Cuarta Edición de Brazadas por la Inclusión que organizó Special Olympics Puerto Rico (SOPR).

Vitoreado por una gran cantidad de personas y atletas de SOPR, Matos cumplió el complicado reto en la piscina del Caparra Country Club, escenario en donde estuvo nadando por espacio de una semana, alrededor de 10 horas y media por día.

“Este ha sido uno de los récords más complicados que he logrado debido a la cantidad de días consecutivos y la distancia que tuve que nadar a diario. Con el tiempo se va aprendiendo, se modifican algunos aspectos y se comprende mejor que el tiempo de descanso y recuperación son importantes”, comentó Matos sobre su nueva marca, que fue monitoreada y posteriormente será certificada por la “Official World Record”.

Originalmente el mínimo de establecer la marca era nadar 200,000 metros, pero Matos aprovechó el “momentum” para registrar algunos metros más. El penúltimo día el ultranadador comunicó que se sentía físicamente bien y no pausó en ningún momento del día.

En los pasados años Matos ha sido la figura principal del evento de recaudación de fondos, logrando en la primera edición de “Brazadas” nadar 24 horas consecutivas en una piscina, gesta que superó al próximo año al nadar 30. Además, el pasado verano el ultranadador completó la Triple Corona de Aguas Abiertas y quebró una marca mundial al finalizarlo en 27 días.

“Me gusta hacer estos eventos para darle visibilidad a los atletas y personas con discapacidad intelectual, de que tengan las mismas oportunidades y de que las personas elijan incluir”, agregó Matos.

## **NADÓ CUATRO HORAS “NON STOP” POR LA INCLUSIÓN**

David “El Delfín Boricua” Torres nuevamente demostró sus habilidades y mejoró su rendimiento en la disciplina de la natación al nadar cuatro horas consecutivas dentro del escenario de la Cuarta Edición de Brazadas por la Inclusión.

La piscina del Caparra Country Club en Guaynabo albergó este evento organizado por Special Olympics Puerto Rico (SOPR), entidad deportiva que impacta a atletas con discapacidad intelectual. Torres culminó sus cuatro horas de nado al lado del ultranadador Joel Matos, quien en ese mismo momento estableció una marca mundial al nadar 203,200 metros en una piscina.

“Voy a hacer cuatro horas con Joel Matos. Brazadas por la inclusión, brazadas por ti y brazadas por mí. Vamos arriba Puerto Rico”, expresó Torres minutos antes de entrar al agua junto a Matos. “El Delfín Boricua” ha ganado múltiples medallas en eventos regionales y mundiales de Olimpiadas Especiales representando a Puerto Rico, por lo que está acostumbrado a tener buena ejecución en los momentos clave.



En esta edición del evento Torres, medallista de bronce en los pasado Juegos Mundiales celebrados en los Emiratos Arabes Unidos, mejoró su rendimiento de nadar horas consecutivas. El pasado año y en un formato virtual de Brazadas por la Inclusión, este atleta nadó tres horas consecutivas en aguas abiertas.

## **ATLETA DE POWERLIFTING DE SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO GANA PRIMER LUGAR EN EVENTO INTERNACIONAL**



El atleta Jorge López obtuvo un logro internacional importante al agenciarse el primer lugar en la competencia de powerlifting del “Pan American Regional Powerlifting Championship”, un evento “abierto” que se celebró en Orlando, Florida, en donde participaron atletas con y sin discapacidad intelectual.

López, un atleta de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) y de la Federación Puertorriqueña de Powerlifting, dominó la categoría de “Special Olympics” en la división de 105+. López levantó un total de 442.5 kilogramos.

“Me encantó mucho y estoy bien contento. Me gustó mucho esta experiencia y quiero seguir mejorando mis totales”, expresó el joven atleta de 24 años y quien ganó su boleto para representar a Puerto Rico en este “abierto” regional al agenciarse el primer lugar en dos competencias locales, organizadas por la Federación local para atletas con discapacidad intelectual.

El atleta, que dentro del organismo de SOPR es entrenado por Genesse Caldero y monitoreado por Ana González, coordinadora de la disciplina, registró en squat 152.5 kilogramos, mientras que en bench press y deadlift anotó 105 y 185 kilogramos, respectivamente.

Recientemente SOPR y la Federación de Powerlifting completaron un acuerdo colaborativo, además de que la Federación local y la estadounidense han incluido competencias y divisiones para atletas con discapacidad intelectual.

Ahora, López y el grupo de atletas de SOPR se preparan para participar en el Campeonato Nacional Raw de la Federación de Powerlifting, que se celebrará el 18 y 19 de septiembre en Orocovis. El mismo, a su vez, servirá de preparación de cara a los próximos Juegos Nacionales de SOPR y los Juegos de Puerto Rico, competencia multidisciplinaria organizada por el Departamento de Recreación y Deportes (DRD).

“El éxito lo construye uno”, concluyó López, quien lleva alrededor de seis años practicando esta disciplina.

## EXCELENTE INICIATIVA DE LIMPIEZA DE PLAYA POR PARTE DE SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO

El cuidado del medio ambiente y la práctica de varias disciplinas deportivas guardan una estrecha relación, por lo que Special Olympics Puerto Rico (SOPR), en unión con el Capítulo Estudiantil de la Sociedad Ambiente Marino de la Universidad de Puerto Rico (CESAM) celebró un evento de recogido de basura.

La conocida playa de La Pocita de Piñones fue el punto de trabajo de los voluntarios y líderes de ambas organizaciones que se dieron cita en esta actividad. José Barea y Angel Arroyo, presidente y director deportivo de SOPR, respectivamente, se enrollaron las mangas y participaron de la actividad, al igual que Laura Llovet, presidenta del CESAM.

“Tenemos que crear conciencia y proteger nuestros espacios y el medio ambiente. Nosotros como una organización deportiva tenemos la obligación de llevar este mensaje, pues tenemos deportes que se llevan a cabo en playas y exteriores, como aguas abiertas. Así que nos enrollamos las mangas y cooperamos en este evento”, expresó Barea, líder del organismo que impacta a atletas con discapacidad intelectual, y que a su vez resaltó la labor y gestión del atleta unificado Angel Ríos, quien coordinó la actividad.

El nutrido grupo comenzó la faena a eso de las 9:00 de la mañana del domingo y cubrieron gran parte del conocido sector, que al año es frecuentado por cientos de miles de locales y turistas. Uno de los participantes y quien no vaciló en asistir al evento fue el atleta Wilbert Guzmán, quien practica la disciplina de natación y aguas abiertas y se sintió identificado en colaborar en este recogido de basura.

“Siempre debemos cuidar la naturaleza, el mar, los ríos y animales. Soy nadador de aguas abiertas y esto me enseñó que es muy importante cuidar las playas y los ríos y no contaminarlos”, sostuvo Guzmán, quien ha ganado medallas a nivel internacional dentro del organismo de Special Olympics.



## DE REGRESO EL BALONCESTO EN SPECIAL OLYMPICS PUERTO RICO



La serie de partidos amistosos de baloncesto que organizaron Special Olympics Puerto Rico (SOPR) y la Fundación Puertorriqueña Síndrome de Down sirvieron para que algunos de los atletas y entidades participaran, por primera vez en dos años, en un evento deportivo oficial.

Fue en esta actividad, celebrada en la cancha Nilmarí Santini del Departamento de Recreación y Deportes (DRD), que la representación del Instituto Psicopedagógico de Puerto Rico (IPPR) por primera vez pisó un espacio competitivo en dos años. Esta pausa de este centro residencial, que atiende a personas con discapacidad intelectual, se debió a la situación mundial ocasionada por el Covid-19.

“Poco a poco estamos restableciendo los eventos presenciales, que tanta falta hace para el desarrollo integral, formativo y competitivo de nuestros atletas. Fue bueno ver mucha participación de diferentes grupos en un evento propio de Olimpiadas Especiales, conformado por varios niveles de habilidades, característica primordial de nuestro movimiento”, expresó Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR, sobre la actividad, que fue dirigida por Emily Negrón, instructora de SOPR y profesora en la Fundación Puertorriqueña de Síndrome de Down.

Además del IPPR también se dieron cita, en ambos géneros, quintetos de las organizaciones de la Fundación Síndrome de Down y el Municipio de San Juan. Mientras que el Equipo Nacional Unificado de SOPR se enfrentó al conjunto del instituto Modelo de Enseñanza Individualizada (IMEI), partido perteneciente al nivel 1 y que ganó el segundo con marcador de 55-43. Los demás encuentros pertenecieron al nivel 3 de competencia.

Por su parte, Albert López, dirigente de los equipos del IPPR y atleta unificado del Equipo Nacional de SOPR, resaltó la importancia que tuvo este evento

para sus pupilos que, aunque estuvieron dos años sin competir en un torneo oficial, se mantuvieron activos y practicando.



“Muy contento en ver a mis jugadores desarrollándose en la cancha luego de esta pausa. Es importante mantenernos activos y retomar, poco a poco, los partidos presenciales. El protocolo de seguridad y salud implementado en el evento estuvo bien, detalle importante para continuar celebrando partidos y eventos presenciales”, explicó López.



CRÉDITOS

**MOMENTOS** es la revista oficial de Special Olympics Puerto Rico.

Lcdo. José G. Barea Fernández  
Presidente de la Junta de Directores

Ángel Arroyo González  
Director Deportivo

Dalia I. Aponte Córdova  
Diseño y Artes Gráficas

Mayra I. Meléndez Barrios  
Directora Ejecutiva  
Editora de la Revista

Mario García  
Director de Prensa y Comunicaciones  
Redactor / Fotógrafo / Editor de la Revista

